

# 目標設定シート 学習に入る前に、まずはコレ!



二次元コードを読み取って動画を見ると、より目標設定がしやすくなるよ!



めざせ **2級合格!**

- 身につけたい力を確認して、力を伸ばす方法を知る!
- 強みにしたい力を伸ばすために、がんばりたいことを宣言する!

## STEP 1 「なりたい自分」を探そう!

キミはどのような力を身につけたいと思っている?  
A~Cのすべての項目のなかから、当てはまるものを5つ選んでチェック☑を入れよう。

- A**
- 言葉を正しく使える。
  - 相手にわかりやすく話したり書いたりできる。
  - 読み手にわかりやすい内容に修正しながら書ける。
  - 同じ言葉の繰り返しにならないようにいろいろな表現が使える。
  - 自分の考えや意見を、すっきりかっこよく話せる。

チェック数

Aのチェック数が  
多かったキミは、ここから  
STEP2に進もう!

- B**
- 文章を読むとき、細部にとらわれず大枠をつかむことができる。
  - 先生の話などで、大事だと思う内容をまとめながらメモがとれる。
  - 見たり聞いたりした情報をうのみにせず、確かめることができる。
  - 一つの立場だけではなく、多くの立場から考えることができる。
  - 客観的な根拠や理由とともに自分の考えを発表できる。

チェック数

Bのチェック数が  
多かったキミは、ここから  
STEP2に進もう!

- C**
- 芸能やスポーツ以外のニュースも理解できる。
  - 社会の出来事について話ができる。
  - どのような社会にするとよいか考えられる。
  - 社会で起きている問題について自分の意見が言える。
  - 社会でだまされたり困ったりしないように社会のしくみがわかる。

チェック数

Cのチェック数が  
多かったキミは、ここから  
STEP2に進もう!

※チェック数が同じ場合は、一番身につけたい項目がある記号から進もう。

## STEP 2 強みにしたい力を伸ばすための取り組み方を確認しよう!

「なりたい自分」に近づけるように、必要な力を伸ばすための取り組みのヒントを見ておこう。  
2級合格をめざすときの目標のヒントになるよ!

### 言葉の力を伸ばして、語彙運用力を強みにしよう!

- 小論文やレポートに適切な語を知る。
- その場に適した語を厳密に選ぶようにする。
- 前後のつながりを意識して、正しく使う。

「中高生段階で使えるようになりたい論理語彙300」を公開中! 本番問題の約6割がここから出題されるので、語と用例をセットで覚えよう!



### 聞く力・読む力を伸ばして、情報理解力を強みにしよう!

- 新聞コラムやニュースを毎日見聞きする習慣をつける。
- 相手の話の要点をつかむことを意識して話を聞く。
- 文章を読むときは事実と意見を区別しながら読む。

次のキーワードで検索して、情報に触れよう!  
・「NHKラジオニュース」...聞く力  
・「47NEWS(よんななニュース)」...読む力  
その他、新聞社のサイトもチェックしてみよう!

### 社会を知る力を伸ばして、社会理解力を強みにしよう!

- ニュースに出てくる知らない言葉を調べる。
- 興味がある問題の原因や解決策などについて調べる。
- 身近な社会問題の解決に向けて自分にできることを考えてみる。

「中高生のうちに知っておきたい社会課題18のテーマ」を公開中!  
社会問題と語をセットで確認し、理解を深めよう!



## STEP 3 目標に向けてガンバル宣言をしよう!

合格に向けてどのように取り組みたいかを書くと、目標が「見える化」するよ。  
ヒント STEP2の中から、キミが「これならできそう」と思うものを選んでみて!

強みにしたい力は **語彙運用力・情報理解力・社会理解力**

当てはまるものに○をつけよう。

強みにするために、これをガンバル!

-----

-----

-----