

個人結果活用！マイプランシート

年 組 氏名：

STEP1 模試の結果からあと〇〇点のばすか考えよう！

- ① 今回の国数英総合のGTZの結果と良かった教科・よくなかった教科を記入しよう。
- ② 今回の点数を記入しよう。
- ③ 教科ごとに今回のGTZの一つ上のGTZまであと何点かを記入しよう。
- ④ ここには③「次のGTZまであと何点」を参考に、各教科の次の模試の目標点を記入しよう。



キミの今のGTZは… (国数英総合)

良かった教科 良くなかった教科

GTZの目安

教科	国語	数学	英語	合計
② 今回の点数				
③ 次のGTZまであと何点？				
④ 次の模試の目標点				

15段階評価	評価	評価の位置づけ
	S1	最難関大レベル
	S2	難関大レベル
	S3	
	A1	難関大可能レベル
	A2	国立大・中堅私立大レベル
	A3	
	B1	
	B2	国公立大・中堅私立大可能レベル
	B3	
	C1	
	C2	4年制大可能レベル
	C3	実力養成レベル
	D1	基礎力養成レベル
	D2	
D3	基礎・基本養成レベル	

STEP2 学習の優先順位を決めよう!



- ⑤ STEP1の「③次のGTZまであと何点」を参考に、教科科目の優先順位を決めよう。
- ⑥ 個人成績表の▼がついている分野（＝対策が必要なところ）を参考に、優先的に取り組む分野を記入しよう。
- ⑦ 優先的に取り組む教科や分野を決めたら具体的に何をして高めるか記入しよう。勉強法に迷ったら、裏面の先輩たちの勉強法を参考にしてみよう！

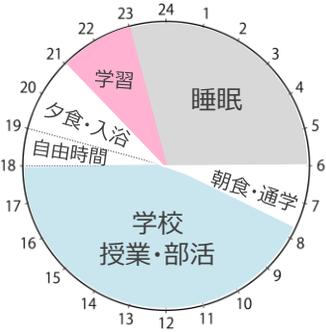
優先順位	①	②	③
⑤教科・科目			
⑥どの分野を優先的に取り組む？			
⑦具体的に何をして高める？			

STEP3

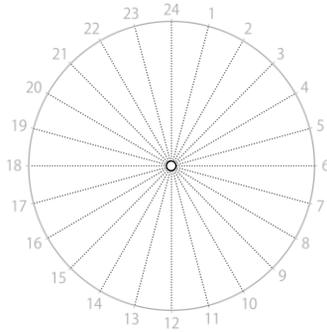
1日の学習時間とタイムスケジュールを決めよう!



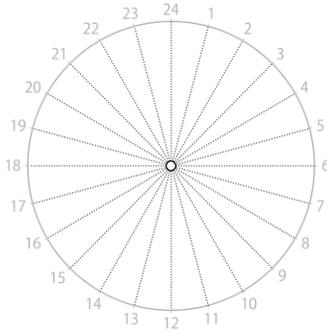
例) MARCHIに現役合格した
Aさんの平日



平日の目標時間 時間



休日の目標時間 時間



POINT!

学習「開始」時間を固定すると勉強が習慣化しやすい!

Column

先輩のオススメ! 模試復習法



国語

古文は日本語訳を考えながら解く

まずは古文の問題を1回解いてみます。ただ解くのではなく、わかるところで意味を推測して、日本語訳を考えながら解いていきます。そのときに、訳を迷った単語に印をつけておき、自分の作った現代語訳と対応させておきます。問題を解き終わってから、自分の作った現代語訳と解答の現代語訳を見比べてみて、間違っていた古文の単語を覚え直すようにすると、テストに出る問題の内容が分かりやすくなりました。

英語

模試の解説で単語暗記

模試の解説には難しい単語が日本語と一緒に載っているので、まずその単語で分からないものを辞書で引き直しマーカーをひいて、その単語をノートに書いて、単語帳を作りました。同じ単語がまだ覚えてなくてわからなかった時は、もう1回辞書で引いて別の色で線を引いて、辞書がカラフルになるまで何回も引き直しました。そのうちだんだん覚えて良かったです。また長文の問題は日本語訳を照らして実際1回自分で訳すと力がつくと思います。

数学

青ペンを使ってポイントを覚える

高校一年生のときから、模試があるたびに活用したのが青ペンを使ってポイントを覚えることです。青色は記憶しやすいとよく言われるので、いつも青ペンで公式などのポイントを書き出していました。それにより、見返したときに自分がどの傾向のものか解けていないのかが把握しやすくなります。また、わからなかった問題をノートに貼り付け、解けるようになるまでひたすら解いていました。そのおかげか、模試の傾向をつかみ、模試対策だけでなく定期テストなどでも良い成績を修めることができました。

キミに合った
勉強法を
見つけよう!



詳細は
マナビジョンで!
他教科の勉強法や
大学レベル別お勧め
勉強法も探せるよ!

